

La seguridad empieza en casa...

Prepara un plan de protección civil con tu familia

Adáptalo a cualquier tipo de emergencia y a las necesidades de cada quien: niñas y niños, personas adulta mayores y con discapacidad. Incluye a tus mascotas

Sigue estos 4 pasos:



Detecta riesgos y zonas de seguridad, tanto dentro como fuera de tu casa. Revisa mobiliario e instalaciones



En un croquis, traza las posibles rutas de evacuación, señala los riesgos detectados y cómo reducirlos



Prepárate para tomar la mejor decisión, eso te ayudará a saber actuar ante la presencia de fenómenos perturbadores



Realiza simulacros al menos tres veces al año. Basado en tus experiencias, actualiza tu plan

Mochila de Emergencia

Ten a la mano...



Capacítate

Detecta Riesgos

Diseña tu plan

Practícalo

Actualízalo

Durante emergencias te has preguntado... ¿Dónde es más seguro, dentro o afuera de tu casa?

- No hay una regla general porque depende del tipo de riesgo y de las características de tu vivienda
- Dirígete al punto de encuentro previamente acordado con tus familiares

¡Recuerda!
Conserva la calma,
no corras,
no grites,
no empujes

Centro Nacional de Prevención de Desastres



GOBIERNO DE MÉXICO

SEGURIDAD
SECRETARÍA DE SEGURIDAD Y PROTECCIÓN CIUDADANA



CNPC
COORDINACIÓN NACIONAL DE PROTECCIÓN CIVIL



CENAPRED
CENTRO NACIONAL DE PREVENCIÓN DE DESASTRES



gob.mx/cenapred

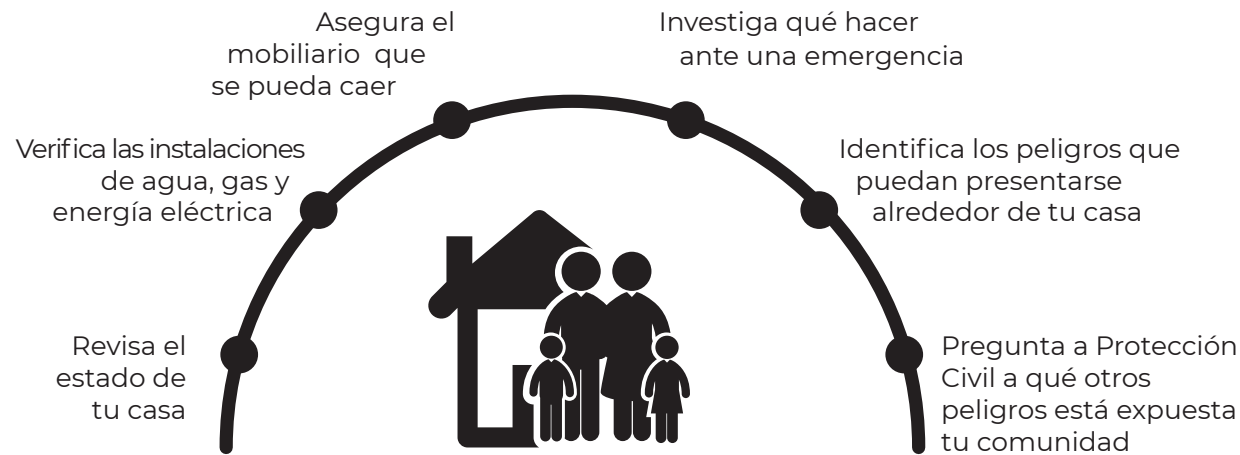


Elabora tu Plan Familiar...

puedes reducir riesgos y actuar de manera organizada y coordinada ante emergencias

Sigue los siguientes consejos...

Detecta riesgos:



Decide, junto con tu familia, un punto de reunión fuera de casa: un parque o con algún familiar



Encarga un duplicado de las llaves de tu casa y de los documentos importantes a un amigo, vecino o familiar

Si tienes mascotas:



Inclúyelas en tu Plan Familiar



Prevé sus necesidades y cómo trasladarlas ante una emergencia



Asegúrate de que en su collar esté su nombre, dirección y teléfono



Nunca las dejes amarradas o fuera de casa

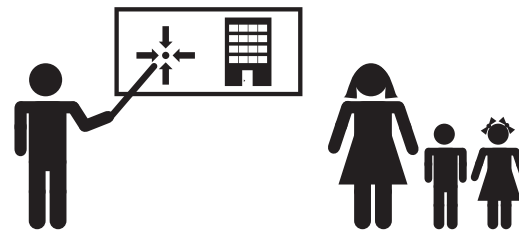


Llévalas con correa y bozal si es necesario

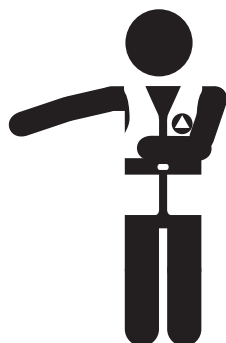
Si las autoridades te piden desalojar tu casa, hazlo, es por tu seguridad



Realiza simulacros. Pon a prueba tus conocimientos y la cultura de la protección civil



Ante la posibilidad de un desastre, debes estar pendiente de las indicaciones de las autoridades



Ubica el refugio temporal al que irías y lleva sólo lo necesario

Infórmate

Consulta las recomendaciones para cada fenómeno en la **Guía Rápida de Preparación Ante Situaciones de Desastre**

<http://www.cenapred.gob.mx/es/Publicaciones/archivos/18-GUADEPREVENCINDEDESASTRES.PDF>