

Mochila de Emergencia

Ten a la mano...

- Documentos importantes
- Radio y linterna con pilas
- Directorio de familiares y servicios de emergencia
- Herramientas para reparaciones de emergencia
- Botiquín
- Víveres enlatados y agua embotellada

Sigue los siguientes consejos...

- Si las autoridades te piden desalojar tu casa, hazlo, es por tu seguridad
- Ante la posibilidad de un desastre, debes estar pendiente de las indicaciones de las autoridades
- Decide, junto con tu familia, un punto de reunión fuera de casa: un parque o con algún familiar
- Ubica el refugio temporal al que irías y lleva sólo lo necesario
- Encarga un duplicado de las llaves de tu casa y de los documentos importantes a una persona de confianza
- Realiza simulacros. Pon a prueba tus conocimientos y la cultura de la protección civil

Detecta riesgos:

- Asegura el mobiliario que se pueda caer
- Verifica las instalaciones de agua, gas y energía eléctrica
- Revisa el estado de tu casa

Identifica los peligros que puedan presentarse alrededor de tu casa

Pregunta a Protección Civil a qué otros peligros está expuesta tu comunidad

Si tienes mascotas:

- Prevé sus necesidades y cómo trasladarlas ante una emergencia
- Asegúrate de que en su collar esté su nombre, dirección y teléfono
- Nunca las dejes amarradas o fuera de casa
- Llévalas con correa y bozal si es necesario



RUTA DE EVACUACION

4 Realiza simulacros al menos tres veces al año. Con base en tus experiencias, actualiza tu plan

3 Preparate para tomar la mejor decisión, eso te ayudará para saber actuar ante la presencia de fenómenos perturbadores

2 En un croquis, traza las posibles rutas de evacuación, señala los riesgos detectados y cómo reducirlos

1 Detecta zonas de menor riesgo, tanto dentro como fuera de tu casa. Redúcelos y revisa tu mobiliario e instalaciones

Sigue estos 4 pasos:

Durante una emergencia... ¿Dónde es más seguro estar, dentro o afuera de tu casa?

- No hay una regla general, porque depende del tipo de riesgo y de las características de tu vivienda
- Conserva la calma, no corras, no grites, no empujes
- Dirígete al punto de encuentro previamente acordado con tus familiares

Porque la seguridad empieza en casa... prepara un plan de protección civil con tu familia

Adáptalo a cualquier tipo de emergencia y a las necesidades de cada quien: niñas y niños, personas mayores, personas con discapacidad e incluye a tus mascotas



Nombre: _____

Edad: _____

Tipo de sangre: _____

Dirección: _____

Teléfono: _____

Nacionalidad: _____

En caso de emergencia avisa a: _____



Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana
 Coordinación Nacional de Protección Civil
 Centro Nacional de Prevención de Desastres / (55) 5424 6100

