

## Antes de salir

Si viajas en auto...



- Revisa que esté en buen estado
- Lleva herramienta básica
- Y botiquín de primeros auxilios y un mapa

Si sales del país, regístrate en el portal de la SRE

Lleva una identificación y conoce tu tipo de sangre

Avisa en dónde podrás localizarte en caso de emergencia

Suspende luz, gas y agua

Revisa el pronóstico del clima

## Durante el viaje

Procura no manejar de noche, cansado o desvelado

Prevé las necesidades de niños y adultos mayores

Si hay lluvia intensa, no intentes cruzar ríos o vados

Considera rutas alternas en caso de que haya caminos bloqueados

## En tu destino

Respetar los señalamientos de Protección Civil, ubica el servicio médico y lleva teléfonos de emergencia

Usa:

- Bloqueador solar de alta protección
- Lentes oscuros, gorra y bebe abundantes líquidos
- No te expongas directamente al sol por más de dos horas

Mantén comunicación constante sobre tus actividades

Identifica rutas de evacuación de los lugares que visites

Si decides acampar, hazlo en lugares seguros. Regístrate en los puntos de control



Cuida a niñas, niños y personas adultas mayores. No los dejes solos



Evita nadar en lugares no vigilados como ríos o vados



Si sientes un sismo fuerte, ve hacia lugares altos; un tsunami puede ocurrir



Reporta emergencias al 911

**¡Recuerda! Las vacaciones son para disfrutar, identifica y reduce riesgos**

Centro Nacional de Prevención de Desastres / Comisión Nacional del Agua



GOBIERNO DE  
MÉXICO

SEGURIDAD  
SECRETARÍA DE SEGURIDAD  
Y PROTECCIÓN CIUDADANA



CNPC  
COORDINACIÓN NACIONAL  
DE PROTECCIÓN CIVIL



CENAPRED  
CENTRO NACIONAL DE PREVENCIÓN  
DE DESASTRES



[gob.mx/cenapred](http://gob.mx/cenapred)

[gob.mx/conagua](http://gob.mx/conagua)