地震に備えて、

地震の前に準備してください

- 家庭の防災計画を立ててください。
- 防災訓練に参加し、
- 災害時の避難ゾーンを認知しておき
- ガスと電気の設備の確認
- 緊急用食料と水の準備をしておきましょう。

地震が起きたら、

- 窓や落下物から離れて、
- 落ち着いて安全な場所で待機し、
- ガスと電気の元を切ってください。
- 電信柱やケーブルや庇を避ける、
- 超高層建物の近くに駐車しない、などの考慮も必要です。

地震が静まってから、

- 家の状況を確認してください。
- ガス漏れがないことを確認するまで、決してマッチやろうそくは点灯しないでください。
- 緊急事態のためだけ電話を使用してください。
- 正しい状況を知ることが大切です。無責任に噂を広げたりせず、当局の勧告にきちんと従ってください。
- また、余震の可能性を忘れないで、それに備えておくことが重要です。

最近の２００年間のメキシコでは

75 の大規模な地震と、それによる大被害が起こりました。そのうちで、

60 マグニチュド7以上のものは60回です。

建築基準法の厳格な適用こそが、人命や建築物の被害の可能性を低減します。

皆さん、
www.gob.mx/cenapred
www.ssn.unam.mx

参考文献 メキシコ国立防災センター

GOBIERNO DE MÉXICO | SEGURIDAD SECRETARÍA DE SEGURIDAD Y PROTECCIÓN CIUDADANA | CNPC COORDINACIÓN NACIONAL DE PROTECCIÓN CIVIL | CENAPRED CENTRO NACIONAL DE PREVENCIÓN DE DESASTRES